



[RFV Bad Soden-Salmünster e.V. * Rhönstraße 47 * 63571 Gelnhausen](#)

Vor dem Hintergrund eines sexuellen Übergriffes auf eine minderjährige Reiterin unseres Vereins veranstaltet der [Reit- und Fahrverein Bad Soden-Salmünster](#) zum 2. Mal ein Selbstbehauptungstraining für weibliche Jugendliche. Durchgeführt wird der qualitativ hochwertige Workshop von ehemaligen Polizisten, Soldaten und Psychologen der Firma [Engel-Sicherheitstraining](#).

An dem zweitägigen Training nehmen 25 Mädchen im Alter von 13 bis 16 Jahren teil. Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung stehen hierbei im Fokus. Schwerpunkte bilden unter anderem tätliche Übergriffe wie Bedrängung, Belästigung, Einschüchterung, Betrug, Nötigung, Mobbing, psychischer und sexueller Missbrauch sowie sexualisierte Gewalt.

Neben dem Erlernen konkreter Selbstverteidigungsfähigkeiten geht es vor allem darum, das Selbstvertrauen und das Selbstwertgefühl der Teilnehmerinnen zu stärken. Neben den effektiven Verteidigungstechniken werden hierfür altersgerechte Gespräche, Rollenspiele und Simulationen genutzt.

Vor und nach jedem Training haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, individuelle Einzelgespräche zu führen und konkrete Probleme zu besprechen, die nicht für die Gruppe bestimmt sind. Auch nach Abschluss des Trainings können sich die Teilnehmerinnen für weiterführende Beratungen an Engel-Sicherheitstraining wenden.

Wir freuen uns sehr, dass wir mit der [Partnerschaft für Demokratie](#), gefördert vom [Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend](#), einen starken Partner gewinnen konnten, so dass der Kurs, im Wert von 139 Euro, für die Teilnehmerinnen kostenlos ist.

Reitverein Bad Soden-Salmünster
Vorsitzende

Silvia Stübben

Postanschrift:

Silvia Stübben
Rhönstraße 47
63571 Gelnhausen

Tel.: 0160 90 13 69 12

Vereinsanschrift:

RFV Bad Soden-Salmünster e.V.
Spessartstraße 6
63628 Bad Soden-Salmünster

eMail: info@rfv-salmuenster.de

Web: www.rfv-salmuenster.de

Bankverbindung:

VR Bank Main-Kinzig eG

IBAN:

DE18 5066 1639 0005 3666 58

BIC: GENODEF1LSR