

Schulessen-MKK

Informationen

**WER GUT ISST,  
IST BESSER DRAUF!**  
**SCHULESSEN  
MKK**

Liebe Schüler\*innen, liebe Eltern, liebe Lehrer\*innen,

wir haben es uns zum Ziel gesetzt, gemeinsam mit dem Main-Kinzig-Kreis und den teilnehmenden Schulen, für eine ausgewogenen Ernährung zu sorgen. Ein abwechslungsreicher Speiseplan, Frühstück und Snacks als Zwischenmahlzeiten bringen die nötige Energie und halten fit, um den täglichen Anforderungen gewachsen zu sein. Das Motto des Schulessen MKK „**Wer gut isst, ist besser drauf!**“ reflektiert diesen Anspruch.

„Heinzelmännchen“

Hausdienstleistungen Service GmbH

Industriestraße 36

63607 Wächtersbach

Telefon: 0 60 51.85 79 700

essen@schulessen-mkk.de

www.schulessen-mkk.de

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte  
direkt an das Team in der Mensa.



HEINZELMÄNNCHEN  
HAUSDienstleistungen

Wir sorgen für gutes Essen.

MKK  
MAIN-KINZIG-KREIS



### **Mittagsmenü: Abwechslungsreich und gesund**

Täglich stehen zwei Menüs zur Auswahl, ein vegetarisches und eines mit Fleisch bzw. Fisch.

- Bei der Zusammenstellung unserer Speisepläne orientieren wir uns an den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.
- Wir verwenden ausschließlich Zutaten ohne Gentechnik, Geschmacksverstärker, künstliche Aromen und Farbstoffen und setzen auf frische Lebensmittel, Vollkorn- und Bioprodukte.
- Unsere Produkte beziehen wir, wenn möglich, von regionalen Anbietern.
- Bei Nahrungsmittelallergien und Unverträglichkeiten kochen wir laktose- und glutenfreie Mahlzeiten.
- Auf ethnische und religiöse Besonderheiten nehmen wir Rücksicht.

### **Zubereitung der Speisen im Cook & Chill Verfahren**

Durch die Zubereitung im Cook & Chill Verfahren entfallen sogenannte Standzeiten. Die täglich frisch gekochten Speisen werden auf 0° bis +4° C heruntergekühlt. Damit werden Qualitätsverluste bei den Lebensmitteln vermieden. Der Transport an die Schulen erfolgt mit Kühlfahrzeugen. Rohkost und Obst werden täglich frisch in den Mensen zubereitet.

### **Frühstück & Snacks: Vollwertig, kräftigend und frisch**

Vom Vollkornbrötchen mit Gouda oder mit selbstgemachtem veganem Aufstrich, über Rohkost mit Kräuterquark oder frischem Obstsalat, frisch gewickelten Wraps, bunten Salatscups oder „Brain Food“ mit Haferflocken, Blaubeeren und Nüssen, ist für jeden Geschmack etwas dabei.

### **Lunchpakete: Köstlich und sättigend**

Für Ausflüge bieten wir vollwertige Lunchpakete als Alternative zum Mittagsmenü.

### **Bestellen und bezahlen**

Alle Schüler\*innen und Lehrkräfte können am Schulessen MKK teilnehmen. Wir empfehlen das Essen rechtzeitig in der Mensa zu bestellen, für denselben Tag oder im Voraus.

Der Speiseplan wird donnerstags für die folgende Woche auf [www.schulessen-mkk.de](http://www.schulessen-mkk.de) aktualisiert.

### **Das Mittagsmenü kostet 3,50 €**

10er- und 20er-Karten, für 35 € bzw. 70 €, erleichtern die Bezahlung und sind bei den Teams in der Mensa erhältlich!

### **Wir verzichten auf Plastik-Verpackungen**